



France (Bourgogne), Suisse  
**Traversée du Jura franco-suisse**

*Semaine itinérante à raquette sur les crêtes du Jura en hôtel ou gîte chaleureux !*

Ce raid se déroule sur les crêtes du Jura qui dominent le lac Léman et offrent des panoramas exceptionnels sur l'ensemble des Alpes, de l'Oberland bernois à l'Oisans.

Le portage des bagages est assuré par un véhicule d'étape en étape et chaque soir, nous nous arrêtons dans un hôtel ou un gîte chaleureux. Il s'agit donc d'une traversée confortable !

Le Haut-Jura est un pays de traditions : l'agriculture de montagne qui permet d'entretenir un paysage ouvert et varié, l'exploitation de la forêt, le travail du bois et, dans les villages nichés au fond des combes, plusieurs métiers de précision que les anciens effectuaient à domicile pendant les longs hivers. Au gré des rencontres et des visites, nous découvrirons cet artisanat, devenu petite industrie.

Le Haut-Jura est également un parc naturel régional. Nous prendrons donc le temps d'apprécier le charme indescriptible de ses paysages : combes secrètes, crêtes dominant la forêt, lacs gelés, hameaux dispersés, et les paysages de "près bois". Tout en laissant nos propres traces, nous apprendrons à reconnaître celles du renard, du lièvre, de l'écureuil ou du chamois en espérant une rencontre furtive et magique avec l'un d'entre eux...

### **Vous aimerez...**

- Randonner en raquettes à travers des panoramas exceptionnels sur l'ensemble des Alpes, de l'Oberland bernois à l'Oisans
- Découvrir l'artisanat local, ainsi que la cuisine du terroir lors des dîners, Mont d'Or, röstis, saucisses...
- Vous reposer dans le confort des hébergements en hôtel ou gîte chaleureux

### **Infos clés !**

Circuit accompagné  
groupe de 6 à 12 personnes

**6 jours**

niveau **Dynamique +** 

A raquette.

●●●●●  
Nature

●●●●●  
Culture

●●●●●  
Rencontre

**Code : FRA302**

## VOTRE VOYAGE

### **J1 Le Brassus – Col du Marchairuz (Suisse)**

Accueil à 11h30, devant la gare CFF du Brassus (Suisse) en tenue de randonneur, puis transfert au point de départ de la randonnée.

Courte marche pour rejoindre une cabane isolée, pique-nique. Puis une magnifique randonnée sur les crêtes du Mt Tendre (1679 m): la vue porte loin et permet d'observer les Alpes bernoises et valaisannes d'un coté et la vallée de Joux, berceau de la fine horlogerie suisse, de l'autre. Nuit au col du Marchairuz (1447 m).

PROGRAMME SPECIAL POUR DEPART DU 27/12/21

Jour 01 : Le Brassus – Col du Marchairuz - identique au programme normal

3 heures d'activité, 5km, dénivelé +350 / -50 mètres. Nuit à l'hôtel.

### **J2 Col du Marchairuz - Fruitières de Nyon (Suisse)**

Le chemin des crêtes serpente à travers la forêt pour atteindre le sommet du Crêt de la Neuve (1495m) où la vue embrasse le Léman et le toit de l'Europe. Nous rejoindrons la clairière de la « cabane » par les alpages du parc jurassien vaudois. Nuit en refuge non gardé, isolé et idéalement placé face aux Alpes, l'expérience n'a d'autre égal. Nous n'aurons pas nos bagages pour cette nuit, nous prendrons donc avec nous le strict minimum.

PROGRAMME SPECIAL POUR DEPART DU 27/12/21

Jour 02 : Les Crêtes du Mont Tendre

Vue sur les alpes de l'oberland au Mont blanc et le lac Léman depuis le sommet des Monts de Bière (1530m), visite d'une ancienne fruitière d'altitude et de son « tuyé », toboggans dans les canyons du Cunay. Ascension du Grand Cunay (1567 m).

Deuxième nuit au Marchairuz.

Dénivelée : + 450 m / - 450 m Longueur : 9 kms Horaire : 5h

6 heures d'activité, 15km, dénivelé +350 / -400 mètres. Nuit en gîte.

### **J3 Fruitières de Nyon – Prémanon**

Après un petit déjeuner face aux Alpes, l'équipée prend la route des cîmes. De combe en combe, si le temps le permet nous prendrons de l'altitude jusqu'au sommet du Noirmont (1533 m) avant de redescendre au Bief de la Chaille. Installation en gîte pour deux nuits.

PROGRAMME SPECIAL POUR DEPART DU 27/12/21

Jour 03 : Col du Marchairuz - Bois d'Amont (France)

Nous faisons la trace au cœur du Parc Naturel Vaudois dans la combe des Amburnex pour rejoindre Bois d'Amont, capitale de la boîte en bois. Majestueuses forêts d'épicéas et histoires de frontières sont au programme de cette journée. Transfert en bus à Prémanon (30 mn)

Dénivelée : + 300 m / - 650 m Longueur : 14 kms Horaire : 6h

5 heures d'activité, 11km, dénivelé +300 / -575 mètres. Nuit en gîte.

### **J4 La Dôle**

Nous flirtons avec la frontière pour guetter les chamois et atteindre le sommet de la Dôle (1677 m). Un parcours sauvage au pied de la face sud de la Dôle, royaume des Chamois. Puis montée progressive, à travers de superbes petits vallons, jusqu'au sommet. Panorama sur les Alpes Valaisannes et le massif du Mont-Blanc. Retour au même hébergement.

PROGRAMME SPECIAL POUR DEPART DU 27/12/21

Jour 04 : La Dôle - identique au Jour 04 du programme normal.

6 heures 30 d'activité, 15km, dénivelé +750 / -800 mètres. Nuit en gîte.

### **J5 Le Manon - Lelex**

Transfert au Manon (20 mn). Une étape typique, à travers les paysages de "prés bois" qui font le charme du massif. Encore une journée sans croiser grand monde ! Nous traversons les « Hautes Combes », au cœur du Parc Naturel du Haut Jura, au pays des Lapidaires. Descente sur Lelex.

PROGRAMME SPECIAL POUR DEPART DU 27/12/21

Jour 05 : Le Noirmont

Une randonnée en boucle pour atteindre un autre sommet de la chaîne du Jura. En explorant le secteur du col de la Givrine et des ses combes secrètes nous rejoignons la crête sommitale au Noirmont (1568 m) ? Une curiosité géologique, le Creux du Crous mérite un petit détour avant de revenir à la Cure en suivant la crête.  
Dénivelée : + 520 m / - 520 m Longueur : 14 kms Horaire : 6h

5 heures 30 d'activité, 12km, dénivelé +250 / -720 mètres. Nuit en centre de vacances.

## **J6 Le Crêt de la Neige**

L'apothéose avec l'ascension du Crêt de la Neige (1717 m), le point culminant du Jura. Approche en télécabine. Puis il s'agit de trouver la ligne de faiblesse dans les contreforts de la haute chaîne du Jura. Pour déboucher sur la crête qui domine Genève et son lac. Au sommet il est surprenant de découvrir un relief particulier avec un canyon creusé dans le calcaire !

Fin du séjour vers 15h40 à Lelex, départ du bus pour la gare TGV de Bellegarde à 15h50.

(ATTENTION ! Les Samedis 22 et 29/01 – 12 et 19/03/22 pas de bus mais un taxi - voir rubrique "On se donne RDV où ?")

PROGRAMME SPECIAL POUR DEPART DU 27/12/21

Jour 06 : Le Manon – Lelex - identique au Jour 06 du programme normal.

4 heures 30 d'activité, 7km, dénivelé +400 / -400 mètres.

### **N.B. :**

/!\ PROGRAMME SPECIAL POUR LE DEPART DU 27/12/21:Deux nuits au col du Marchairuz et trois nuits à Premanon.

ENNEIGEMENT: Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au RDV même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes. La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant des lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

## **ACTIVITÉS OPTIONNELLES**

Hébergements avant ou après la randonnée :

Au Brassus :

- Hôtel de la Lande \*\*\* tel. 0041 21 845 44 41

A Bellegarde :

- Hôtel HERMANCE \*\* tel. 04 50 56 28 04

- Hôtel le TOURING \*\* tel. 04 50 56 08 08

- Hôtel Restaurant la BELLE EPOQUE \*\*\* tel. 04 50 48 14 46

# CARTE



## DATES ET PRIX

### **Le prix comprend :**

- Les frais d'organisation et l'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- Le portage des bagages
- Le prêt des raquettes et des bâtons
- Les transferts prévus au programme
- Et en bonus chez Nomade Aventure pas de frais de dossier !

### **Le prix ne comprend pas :**

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement (voir rubrique « Assurances »)
- Le transport A/R jusqu'au point de rendez-vous
- Le bus ou taxi pour la gare de Bellegarde
- Les boissons et éventuels pourboires (voir rubrique "Pourboires")

### **Prix sans aérien**

Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 699€

### **Frais d'annulation**

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible NOMADE AVENTURE et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation selon le barème ci-dessous :

Jusqu'à 14 jours avant la date de départ : 35 % du prix total du voyage

De 13 à 7 jours avant la date de départ : 55 % du prix total du voyage

A moins de 7 jours avant la date de départ : 75 % du prix total du voyage

Le jour du départ (ou no-show) : 100 % du prix total du voyage

Pour plus de détails sur les conditions et frais d'annulation, annulation/résolution par certains participants et maintien du voyage pour les autres, consultez les articles 6, 6.1 et 6.2 dans nos conditions de vente.

## DÉTAILS DU VOYAGE

### **Niveau physique et préparation**

Niveau Dynamique + : il s'agit d'un circuit itinérant engagé avec des randonnées en raquettes de 13km en moyenne, et présente des dénivelés jusqu'à 750m. Itinéraire vallonné avec des dénivelées de 450m de moyenne. Ce circuit reste toutefois accessible aux personnes n'ayant pas d'expérience de la randonnée en raquettes. Une bonne condition physique est nécessaire.

Dénivelée moyenne : 450m Maximum : 750m

Longueur moyenne : 11,5km Maximum : 15km

Horaire moyen : 5h30 Maximum : 6h30

### **On sera combien ?**

De 6 à 12 personnes.

### **On dort où ?**

Lundi soir : Hôtel au col du Marchairuz, chambre de 6 personnes dans un hôtel, wc et douche en commun

Mardi soir : Refuge non gardé et isolé, mise à part l'absence de douche les refuges suisses sont bien équipés : cuisinière à bois, poêle, système de pompage de l'eau de la citerne – les bagages ne seront pas disponibles au refuge inaccessible

en voiture.

Mercredi et jeudi soir : Gîte à Prémanon, chambre collective (6 ou 10 personnes) dans une auberge chaleureuse, sanitaires communs.

Vendredi soir : Centre de vacances à Lelex, chambres de 6 à 8 personnes, sanitaires communs. Dîner dans un restaurant du village à 500 m.

Pour cause de COVID les couvertures ont été supprimées et chacun doit apporter son sac de couchage (duvet), une taie d'oreiller et un savon (obligatoire).

## **A table !**

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales : « boîte chaude », röstis, saucisses ... tout en conservant des menus variés et équilibrés (nous y veillons au fil de la semaine).

Les petits déjeuners sont adaptés à la pratique de la randonnée.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'une boisson chaude. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Pour le premier pique nique, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux.

## **Suivez le guide !**

Nathalie, Gauthier ou François, Accompagnateurs en Montagne Jurassiens, spécialistes de la randonnée hivernale, signataire de la charte de qualité France Raquette.

## **On se déplace comment sur place ?**

Jour 1 : minibus jusqu'au départ de la randonnée.

Jour 5 : minibus jusqu'au départ de la randonnée.

Jour 6 : minibus jusqu'au Brassus pour les personnes ayant laissé leur voiture.

## **Vos bagages voyagent aussi...**

Bagages transportés par notre partenaire local par véhicule.

Vos bagages seront disponibles tous les soirs sauf le jour 2 (nuit en refuge isolé).

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

## **On se donne RDV où ?**

### **ACCUEIL**

Vous venez en Voiture : rendez vous Lundi à 11h30, devant la gare CFF du Brassus (Suisse) en tenue de randonneur avec votre gourde ou thermos plein.

Sur place votre accompagnateur vous accueille et assure le transfert de 10 min en minibus jusqu'au départ de la randonnée. Les personnes venant en voiture laissent leur voiture à la gare du Brassus. Parking gratuit.

Vous venez en Train : rendez vous Lundi à 11h00, devant la gare TGV de Vallorbe (Suisse) en tenue de randonneur avec votre gourde ou thermos plein.

Sur place notre partenaire taxi vous accueille et assure le transfert de 30 min en minibus jusqu'au départ de la randonnée où vous retrouverez votre accompagnateur et les autres participants.

### **Accès voiture :**

Venant d'une grande moitié nord de la France : L'autoroute A39 jusqu'à Poligny (sortie 7), puis la N5 en direction de Champagnole, St Laurent en Grandvaux, Morez et les Rousses. En arrivant aux Rousses, prendre à gauche pour rentrer dans le centre du village et passer devant la poste. Un peu plus loin tourner à gauche en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe. Traverser le village de Bois d'Amont (4 km) et passer la frontière, encore 4 km et vous êtes au Brassus.

Venant du sud-est de la France : prendre l'autoroute A40 puis A404 jusqu'à Oyonnax. Au bout de l'autoroute, poursuivre sur la D31 jusqu'à Dortan, puis sur la D436, traverser St Claude et continuer en direction de Geneve. 3 km après le village de Septmoncel quitter la D436 pour emprunter sur la gauche la D25 qui passe à Lamoura et rejoint Les Rousses. Juste avant d'arriver aux Rousses (500 m après avoir rejoint la route de Geneve), tourner à droite en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe. Traverser le village de Bois d'Amont (4 km) et passer la frontière, encore 4 km et vous êtes au Brassus.

La gare du Brassus est indiquée sur la gauche après le rond point.

Accès train : gare TGV de Vallorbe, située sur la ligne Paris-Lausanne. Horaires à vérifier sur [www.cff.ch](http://www.cff.ch)  
Paris gare de Lyon 07h57 – Vallorbe 10h57

Accès avion : aéroport de Genève-Cointrin, puis train pour la gare CFF de la Cure. Nous prévenir à la réservation.

#### DISPERSION

Le Samedi à 15h50 à Lelex.

Retour voiture : Samedi vers 16h30 ou 17h00 au Brassus.

Si vous avez laissé votre voiture au départ : transfert retour sur le Brassus.

Retour train : Retour train : les Samedis 01/01 - 05, 12, 20 et 26/02 – 05/03/2022 : un bus part de Lelex et vous dépose à 16h45 en gare TGV de Bellegarde. Coût du bus Lelex-Bellegarde : environ 6 € à régler sur place.

Les Samedis 22 et 29/01 – 12 et 19/03/2022 : le dernier bus est à 13h50, ce qui ne nous permet pas de faire l'ascension du Crêt de la Neige, nous affréterons donc un taxi dont le coût sera à partager entre les voyageurs. Tarifs indicatifs : 70 € pour un véhicule 4/5 places (environ 20 €/personne).

Bellegarde 17h00– Paris gare de Ly01/01 - on 19h49

Bellegarde 17h00 - Bruxelles 23h17 (via Paris gare de Lyon et Paris gare du Nord)

Bellegarde 19h07– Paris gare de Lyon 21h49

Retour avion : Le samedi nous pouvons vous déposer à la gare de La Cure vers 16h15 - 16h30 ou un train vous conduira directement à l'aéroport de Genève-Cointrin. Horaires sur [www.cff.ch](http://www.cff.ch).

## Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

## BUDGET

### Budget sur place

Prévoir un budget pour vos boissons, dépenses personnelles et pourboires éventuels.

### Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 10 et 20 € par participant. Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne nous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

## EQUIPEMENT

### Petit équipement personnel

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilegiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.

- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Sac de couchage + taie d'oreiller (cause Covid).
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

#### MATERIEL FOURNI

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes "Inook Expert" très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures. Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.

### Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler

### On prend quels bagages ?

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...) et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 -10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages

### On met quoi dans la valise ?

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.

- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.

- 1 foulard.

- 1 bonnet.

- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.

- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).

- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.

- 1 veste en fourrure polaire.

- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.

- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.

- 1 pantalon de trekking ample.

- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)

- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).

- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.

- 1 paire de guêtres.

- Des sous-vêtements.

- 1 maillot de bain (facultatif).

- 1 pantalon confortable pour le soir.

- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

## **FORMALITÉS ET SANTÉ**

### **Passeport**

Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante. Concernant les pays hors Union Européenne, le passeport est obligatoire.

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

### **Visa**

Selon votre nationalité, la durée et le motif du séjour que vous projetez d'effectuer en France, il est indiqué de se munir d'un visa.

Pour cela, adressez-vous au consulat français ou à l'ambassade de France de votre pays de résidence.

### **Vaccins obligatoires**

Il n'y a pas de vaccination obligatoire.

### **Vaccins conseillés**

Comme toujours et partout il est important d'être protégé contre:  
– diphtérie, tétanos, poliomyélite, mais aussi rougeole et coqueluche  
– hépatites A et B

## **Préventions contre le paludisme**

Il est totalement absent.

## **Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques**

PENDANT LA PERIODE DE CIRCULATION DU COVID19, NOUS INVITONS LES VOYAGEURS A CONSULTER NOS « NEWS » SANTE, OU NOUS ACTUALISONS LES RECOMMANDATIONS SANITAIRES.

Si, comme dans tous les pays d'Europe, le voyageur n'est pas exposé aux risques sanitaires "exotiques", les risques comportementaux ou environnementaux peuvent être les mêmes qu'ailleurs .

## **Formalités pour les autres pays du voyage**

Retrouvez plus d'informations pour les autres pays sur notre site internet : Suisse

# ASSURANCES



## **Pourquoi souscrire une assurance voyage ?**

En souscrivant une assurance voyage avec *Nomade Aventure*, profitez de l'aide de notre Service Client pour vos démarches, et bénéficiez des garanties dans les meilleurs délais. Surtout, voyagez l'esprit tranquille en toute situation, car pour vous prémunir de tout risque lié à une pandémie - notamment celle de la Covid-19 en cours - nous avons étendu les garanties de nos contrats d'assurance.

## **Quel contrat choisir ?**

### **• Assurance Tranquillité (4,20 % du prix de votre voyage)**

Vous bénéficiez d'une protection complète :

- ~ Frais d'annulation pour toutes causes justifiées.
- ~ Frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation dans le monde entier.
- ~ Frais de recherche et de secours en mer ou en montagne.
- ~ Frais de rapatriement.
- ~ Indemnisation en cas de retard d'avion, vol, perte et détérioration de vos bagages.
- ~ Voyage de compensation.

Et, pour vous prémunir de tout risque lié à une pandémie :

- ~ Remboursement de toutes les sommes engagées dans le cas où vous devez annuler votre voyage pour les motifs suivants :
- si vous êtes désigné cas contact dans les 14 jours précédents le départ,
- si vous tombez malade de la Covid-19 (ou une autre pandémie) avant de partir,
- si vous êtes testé positif (suite prise de température ou résultat d'un test PCR et/ou antigénique) le jour du départ,
- s'il est contrindiqué que vous partiez en voyage par un médecin, suite au contexte vaccinal dans le pays de destination...

~ La franchise retenue sera celle du MOTIF MEDICAL de votre contrat d'assurance.

### **• Assurance Tranquillité Carte Bancaire (3,20 % du prix de votre voyage)**

Vous bénéficiez des garanties de notre contrat Tranquillité qui viennent en complément des plafonds et, parfois, en remplacement des garanties de votre assurance carte bancaire. Exemple : la notion de famille est limitée aux personnes du 1er et 2e degré, en annulation et rapatriement avec votre carte. Notre contrat Tranquillité CB ouvre cette notion de famille à toutes les personnes pouvant prouver un lien de parenté. Également, cela peut s'étendre aux personnes vous accompagnant, ayant souscrit un de nos contrats d'assurance, même si vous n'avez aucun lien de parenté.

En cas de sinistre, vous devez contacter en premier lieu l'assureur de votre carte bancaire.

A noter : ce contrat est réservé exclusivement aux titulaires de cartes Visa Premier, Gold MasterCard, Infinite Platinum, délivrées par une banque française, belge ou suisse, et ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire.

## **Comment ça marche en cas de pépin pendant le voyage ?**

**Le bon réflexe : appelez !**

Dès la survenue du problème, et avant d'engager quelque frais que ce soit, appelez Mutuaide Assistance au 01 45 16 43 19 (depuis l'étranger : +33 (0)1 45 16 43 19 - Fax : +33 (0)1 45 16 63 92), ou demandez à l'équipe locale de vous assister. Le plateau d'assistance est disponible 24h/24 et 7 jours/7.

## Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures privées nécessite de vérifier toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

## LE PAYS

### Bibliographie

- « Le Jura au Cœur » - Jacques Besson - Editions Gap
- « Jura, Montagne en partage » - Gérard Benoit à la Guillaume – Editions Olizane

### Cartographie

Les cartes couvrant le secteur que nous allons traverser sont : Suisse 1/25000 "Vallée de Joux" et France IGN Top 25 n° 3327 ET et 3328 OT (+ la carte 3426 OT si vous ne trouvez pas la carte Suisse).

## TOURISME RESPONSABLE

### Charte éthique du voyageur

#### Charte éthique du voyageur

- ~ Bien s'informer sur les habitants et leur mode de vie, le patrimoine, la religion, l'environnement, l'économie, et apprendre quelques mots dans la langue de la destination.
- ~ Choisir des professionnels impliqués dans le tourisme responsable : agences de voyage, tour-opérateurs, compagnies aériennes, guides, activités sur place, hébergements, restaurants.
- ~ N'emporter que l'essentiel, et garder de la place dans la valise pour ramener des souvenirs fabriqués localement. Se renseigner sur la pratique et les limites du marchandage des prix et sur les pourboires laissés aux professionnels : restaurants, hébergements, guides, artisans, commerçants, sans s'obstiner à vouloir obtenir des privilèges.
- ~ Pour partir l'esprit léger, garder l'esprit critique. S'interroger sur la réalité des risques de la destination, et se renseigner auprès des organismes compétents, sans se laisser trop influencer par certains médias.

#### Pendant le voyage : Respecter aussi bien la nature que les hommes et leur culture.

- ~ Se mettre au diapason des us et coutumes de la destination, sans imposer ses habitudes ni son style de vie, en portant attention à la manière de s'habiller notamment dans les lieux de culte, mais aussi aux signes de richesse qui peuvent contraster avec le niveau de vie local. Goûter la cuisine locale, et être curieux des modes d'hébergements authentiques.
- ~ Avant de photographier une personne, prendre le temps de lui demander l'autorisation et profiter de l'occasion pour nouer le dialogue. Pour les enfants, demander l'accord des parents.
- ~ Comme chez soi, trier les déchets lorsque cela est possible, économiser l'eau et l'énergie. Respecter aussi les règles affichées dans les espaces naturels, afin de préserver l'équilibre des lieux, de même que dans les musées, les villes, ou sur les plages.
- ~ Veiller à ne pas prélever de souvenirs dans les sites naturels et archéologiques, et à ne pas favoriser le vol et les dégradations en achetant des objets sacrés ou des produits issus d'espèces protégées. Préférer le don aux associations compétentes, aux écoles, aux chefs de villages, plutôt que de favoriser la mendicité, notamment celle des enfants. Dénoncer l'exploitation sexuelle des enfants. Dans plusieurs pays dont la France, des lois poursuivent les délits sexuels commis à l'étranger.

#### Après le voyage : Favoriser le dialogue entre les cultures pour permettre un tourisme facteur de paix.

- ~ Honorer ses engagements avec les personnes rencontrées pendant le voyage, l'envoi de photos par exemple. Si vous avez remarqué des situations graves et intolérables, les signaler à l'agence qui vous a vendu le voyage ou aux autorités compétentes.
- ~ Compenser tout ou partie des émissions liées à son voyage, et notamment les déplacements en avion, en

contribuant à des projets de solidarité climatique. Soutenir des initiatives locales en donnant à des associations de développement, en s'engageant au sein d'ONG, ou en achetant des produits du commerce équitable.

~ Partager son expérience de voyageur, en famille, avec ses amis, ou sur les réseaux sociaux pour témoigner des richesses et des fragilités de notre planète, et faire bénéficier aux autres de conseils pour voyager mieux.

~ Préparer son prochain voyage, proche ou lointain, en prenant conscience des nombreuses vertus du tourisme, non seulement économiques et sociales mais aussi culturelles et environnementales. Le tourisme donne de la valeur au patrimoine et encourage sa protection.

Pour de plus amples informations sur le tourisme responsable et profiter d'autres conseils pour voyager mieux : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

## **Agir pour un tourisme responsable (ATR)**

### **NOTRE ENGAGEMENT AUPRÈS D'AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE**

#### **L'esprit ATR**

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs de l'activité touristique. C'est développer de nouvelles pratiques de tourisme responsable et durable. C'est aussi un état d'esprit qui correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade Aventure et, surtout, à ce que sont nos clients.

#### **La labellisation**

Cela fait plusieurs années que nous sommes engagés dans une démarche qualité contrôlée, tous les ans, par un audit.

Aujourd'hui, nous sommes labellisés avec ECOCERT, un organisme indépendant qui contrôle le respect des valeurs affichées par les entreprises.

Nous sommes fiers dans ce cadre de participer à l'élaboration de critères mesurables pour :

- ~ encourager le développement d'un tourisme qualitatif pour une découverte authentique des régions d'accueil et de leur culture ;
- ~ veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage, et participer à un développement durable des destinations ;
- ~ respecter les usages et différences culturelles des régions d'accueil ;
- ~ respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel ;
- ~ informer de façon transparente et sincère ;
- ~ s'engager en matière de compensation CO2.

Des principes qui sont partagés par toute la tribu Nomade, mais aussi par l'ensemble de ses partenaires, prestataires ou réceptifs.

Pour mieux comprendre notre démarche, n'hésitez pas à consulter le Cahier des charges ATR que nous devons respecter. Egalement, pour toute information concernant la labellisation ATR, rendez-vous sur le site [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

#### **Et vous, que pouvez-vous faire ?**

Nomade Aventure vous recommande d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont précisées dans LA CHARTE ETHIQUE DU VOYAGEUR que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part.

Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastiques, évitez les emballages en portions individuelles, et rapportez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastiques, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

## **Adoptez la Nomad'titude !**

Durant votre séjour, nous vous recommandons d'adopter une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont précisées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet [www.nomade-aventure.com](http://www.nomade-aventure.com)  
Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part.

[s]Quelques conseils[/s] : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rapportez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastiques, difficilement recyclables actuellement

dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.

En voyageant avec *Nomade Aventure*, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de la philosophie « Agir pour un Tourisme Responsable ».

# Bon voyage !



#nomadeaventure



## PARIS

40, rue de la Montagne  
Sainte-Geneviève 75005 Paris  
**01 46 33 71 71**

## TOULOUSE

43, rue Peyrolières  
31100 Toulouse  
**05 62 30 10 77**

## LYON

10, quai Tilsitt  
69002 Lyon  
**04 72 44 13 50**

## MARSEILLE

12, rue Breteuil  
13001 Marseille  
**04 84 25 21 86**

## NANTES

14, rue Racine  
44100 Nantes  
**02 85 52 28 20**

---

**NOMADE AVENTURE** [www.nomade-aventure.com](http://www.nomade-aventure.com) • SAS, capital : 37 666€, siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • Tél. : 01 46 33 71 71 • RCS Paris 384 748 315 • ATOUT FRANCE n° IM075100013 • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA contrat n° 127 11 3949 - N° ORIAS 18008296 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr) • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283).

---